

ОКРОШКА И СЕЛЬСКО-ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ ПРОДУКТЫ



ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ ПАЛАТКИН
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА "ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ПРОСТРАНСТВО "УМНАЯ КУХНЯ"

СПИСОК ИНГРИДИЕНТОВ



КОЛБАСА

600 ГР

КАРТОФЕЛЬ

3 ШТ.

ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ

1 ПУЧОК

РЕДИС

7 ШТ.

ОГУРЦЫ

3 ШТ.

ЯЙЦА

7 ШТ.

ПЕТРУШКА

1/2 ПУЧКА

УКРОП

1/2 ПУЧКА

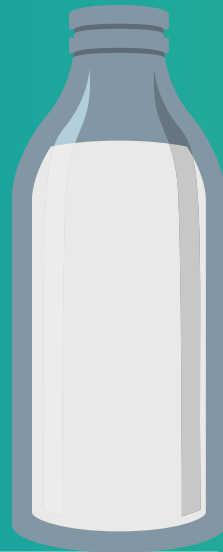
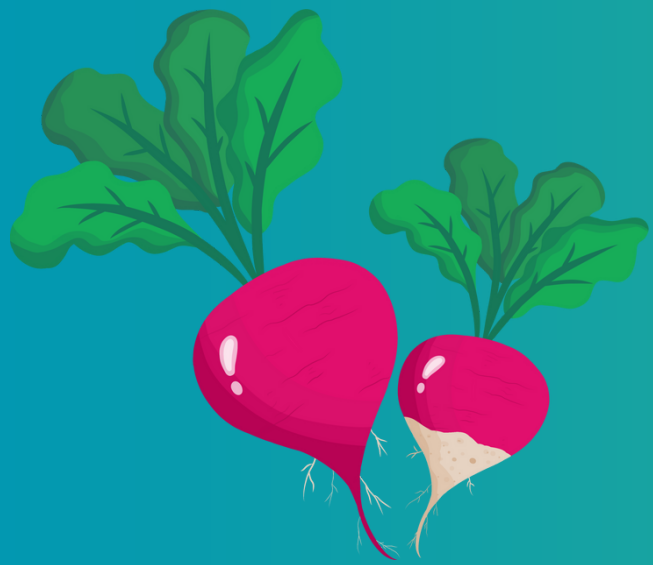
КЕФИР

1 Л

СПЕЦИИ ПО ВКУСУ



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ



01

КАРТОФЕЛЬ ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ ЩЕТКОЙ, ЗАТЕМ ОТВАРИТЕ ДО ГОТОВНОСТИ В МУНДИРЕ. ДАЙТЕ КЛУБНЯМ ХОРОШО ОСТЫТЬ, ЗАТЕМ ОЧИСТИТЕ ИХ.

ЯЙЦА ДЛЯ ОКРОШКИ СВАРИТЕ ВКРУТУЮ. ПОМЕСТИТЕ ИХ В КАСТРЮЛЮ, ЗАЛЕЙТЕ ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ И ПОСТАВЬТЕ НА ОГОНЬ. ДОВЕДИТЕ ДО КИПЕНИЯ И ВАРИТЕ 10 МИНУТ. ОХЛАДИТЕ ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ И ОЧИСТИТЕ.



02

СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ, РЕДИС, ЗЕЛЕНЬ ЛУК, УКРОП И ПЕТРУШКУ ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ ХОЛОДНОЙ ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ. ОГУРЦЫ НАРЕЖЬТЕ МАЛЕНЬКИМИ КУБИКАМИ.

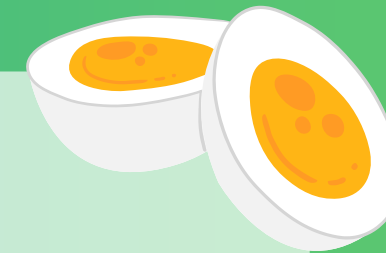
ЗЕЛЕНЬ ЛУК, УКРОП И ПЕТРУШКУ ДЛЯ ОКРОШКИ ХОРОШО ОБСУШИТЕ БУМАЖНЫМИ ПОЛОТЕНЦАМИ, ЗАТЕМ МЕЛКО НАРЕЖЬТЕ. С ПЛОДОВ РЕДИСА СРЕЖЬТЕ КОНЧИКИ, ЗАТЕМ НАРЕЖЬТЕ ЕГО ТОНКИМИ КРУЖОЧКАМИ.



03

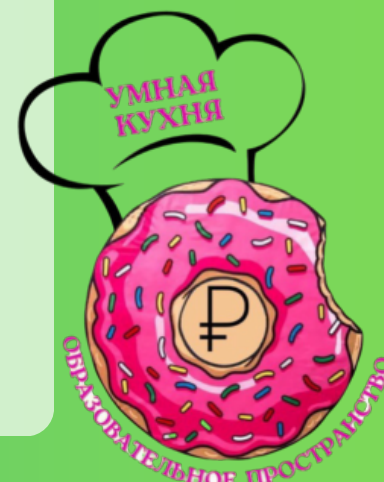
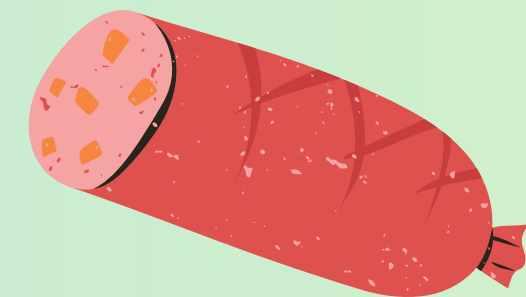
ВСЮ ЗЕЛЕНЬ СЛОЖИТЕ В БОЛЬШУЮ МИСКУ, НЕМНОГО ПОСОЛИТЕ И ПЕРЕТРИТЕ РУКАМИ, ЧТОБЫ ВЫДЕЛИЛСЯ СОК.

КОЛБАСУ НАРЕЖЬТЕ МАЛЕНЬКИМИ КУБИКАМИ. ТАК ЖЕ НАРЕЖЬТЕ КАРТОФЕЛЬ ДЛЯ ОКРОШКИ. ЯЙЦА МЕЛКО ПОРУБИТЕ. КАРТОФЕЛЬ, КОЛБАСУ, СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ, ЯЙЦА И РЕДИС ДОБАВЬТЕ В МИСКУ К ЗЕЛЕНИ С СОЛЬЮ.



04

ПЕРЕМЕШАЙТЕ ИНГРЕДИЕНТЫ ОКРОШКИ. ПОПЕРЧИТЕ ПО ВКУСУ. ЗАЛЕЙТЕ ХОЛОДНЫМ КЕФИРОМ. СНОВА ПЕРЕМЕШАЙТЕ В МИСКЕ И ЗАТЕМ РАСПРЕДЕЛИТЕ ПО ПОРЦИОННЫМ ТАРЕЛКАМ.



ОКРОШКА И СЕЛЬСКО-ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ ПРОДУКТЫ



СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО КАК ПОСТАВЩИК ПРОДУКЦИИ



СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ КУЛЬТУРЫ - КУЛЬТУРНЫЕ РАСТЕНИЯ, ВОЗДЕЛЫВАЕМЫЕ С ЦЕЛЮ ПОЛУЧЕНИЯ:

- ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ (ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ КУЛЬТУРЫ);
- ТЕХНИЧЕСКОГО СЫРЬЯ (ТЕХНИЧЕСКИЕ КУЛЬТУРЫ);
- КОРМА ДЛЯ СКОТА (КОРМОВЫЕ КУЛЬТУРЫ).



**СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО ПОСТАВЛЯЕТ ТОВАРЫ,
КАК РАСТИТЕЛЬНОГО ТАК И ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ**



ВЫРАЩИВАНИЕ ТОМАТОВ

1. ПОДГОТОВКА ГРУНТА ДЛЯ
ВЫРАЩИВАНИЯ РАССАДЫ



3. ВЫРАЩИВАНИЕ РАССАДЫ



7. СБОР УРОЖАЯ

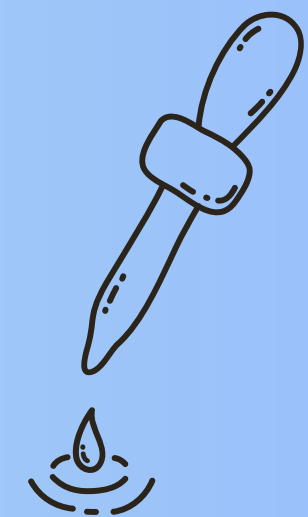
2. ПОСЕВ СЕМЯН



4. ПИКИРОВКА РАССАДЫ



6. ОБРАБОТКА РАСТЕНИЙ



5. ВЫСАЖИВАНИЕ РАССАДЫ В ГРУНТ

